

## Unser Angebot

### Marte Meo Ausbildungen

Als Marte Meo-Supervisoren bilden wir regelmäßig Marte-Meo-Practitioner und Marte-Meo-Therapists aus. Weitere Informationen finden Sie unter [www.martemeo-ausbildungen.de](http://www.martemeo-ausbildungen.de)






### Marte Meo Präsentation

Gerne sind wir bereit, Ihnen die Marte-Meo-Methode im Rahmen einer Einführungsveranstaltung vorzustellen.

Wir sind davon überzeugt, dass Marte Meo als Ergänzung und Professionalisierung jeder begleitenden, therapeutischen und pflegerischen Tätigkeit hilfreich und sinnvoll ist.

Daher ist es uns ein Anliegen, jedem interessierten Therapeuten, aber auch Angehörigen eingeschränkter Personen unsere Methode näherzubringen und Einblick in unsere Arbeit zu gewähren.



-  0179 / 7 52 10 30
-  [info@martemeo-ausbildungen.de](mailto:info@martemeo-ausbildungen.de)
-  [www.martemeo-ausbildungen.de](http://www.martemeo-ausbildungen.de)
-  [facebook.com/martemeoschueppen](https://facebook.com/martemeoschueppen)
-  [twitter.com/martemeo\\_ts](https://twitter.com/martemeo_ts)

**marte-meo®**  
in Pflege und Betreuung



## Die Marte Meo Methode

„In dieser Szene ist Dir etwas richtig gut gelungen“, so, oder so ähnlich beginnt jedes Auswertungsgespräch zwischen Therapeut und Klient.

„Aus eigener Kraft“ – so die frei übersetzte lateinische Wortbedeutung – nämlich soll der Klient bereits erlernte eigene Kommunikationsstrategien als gut und richtig wahrnehmen; der Therapeut ermutigt ihn, diese häufiger und gezielter einzusetzen.

Der Therapeut hat die Videosequenz, in der sein Klient in Interaktion mit anderen Menschen zu sehen ist, analysiert und zusammengeschnitten, und präsentiert dem Klienten die schönen Momente der Interaktion. So sorgt er für positive Emotionen und gibt neue Impulse für eine stetige Verbesserung der Alltagskommunikation seines Klienten.

Aufgrund ihrer Einfachheit und ihres Erfolgs bei unterschiedlichsten Menschen findet die in den 1980er Jahren von Maria Aarts entwickelte Marte-Meo-Methode in immer mehr sozialen Arbeitsfeldern Anwendung.

## Marte Meo in Pflege- und Betreuungsberufen

In einer Zeit, in der die Menschen ein immer höheres Alter erreichen, werden gleichzeitig immer mehr Menschen auf Unterstützung angewiesen sein. Auch Krankheit oder eine Behinderung können ein Grund sein, im Alltag professionelles Pflege- und Betreuungspersonal zu benötigen.

Eine Schwierigkeit stellt dabei oft die Unfähigkeit der pflegebedürftigen Menschen dar, ihre Wünsche und Probleme klar zu artikulieren; aggressives und irrationales Verhalten sind dann keine Seltenheit.

Die Marte-Meo-Methode kann dabei helfen, den Blick der betreuenden Personen für die Bedürfnisse der Klienten zu schärfen. Ein Verständnis des Gegenübers wird erleichtert und trägt zu einer spürbaren Verbesserung der Pflegequalität bei.

Marte Meo gibt den betreuenden Personen eine „Schritt für Schritt“ Anleitung, wie sie den Patienten neu kennenlernen und Berührungspunkte abbauen können.

## Der Marte Meo Prozeßverlauf

Die erste Videoaufnahme erfolgt in einer Alltagssituation (ca. 3-5 Minuten).

Darauf folgt eine eingehende Analyse des Therapeuten, in der er feststellt, welche Kommunikationsstrukturen bereits vorhanden sind, welches Potential noch unter der Oberfläche schlummert.

Das nachfolgende Auswertungsgespräch dient dem Klienten und eventuell seinen Angehörigen als Einsicht und Hilfestellung.

In der Regel finden daraufhin die Videoaufnahme und das Auswertungsgespräch im wöchentlichen Wechsel statt.

Die Dauer des Prozesses ist variabel und orientiert sich am individuellen Hilfsbedarf.